

دبلوم التغذية العلاجية

THERAPEUTIC NUTRITION DIPLOMA

شهادة
دولية معتمدة
شهادة دولية

دورات
اونلайн تفاعلية
100 ساعة تدريب

سجل الآن

دبلوم التغذية العلاجية THERAPEUTIC NUTRITION DIPLoma لمن؟

- طلبة وخبراء تخصصات التغذية والعلوم الصحية والرياضية الراغبون في التعمق بالالتغذية العلاجية.
- صيام المحترفين في المجال الصحي والتغذوي الباحثون عن مصادر علمية موثوقة لصناعة محتوى مؤثر.
- المهتمون بعلم التغذية والوقاية من الأمراض والراغبون في الحفاظ على الشباب والحيوية.
- المدربون الرياضيون وأخصائيو اللياقة البدنية الراغبون في تصميم برامج غذائية متوازنة لعملائهم.
- الأمهات والحوامل الراغبات بفهم احتياجات الجسم في المراحل المختلفة من الحياة.
- كل من يسعى لحياة أكثر صحة وتوازناً من خلال وعي غذائي علمي مبسط وعملي.

محاور دبلوم التغذية العلاجية

المحور الأول: مبادئ وأساليب التغذية

- التعرف على التغذية وأنواع العناصر الغذائية الأساسية: الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون.
- فهم المغذيات الكربوهيدرات (Macronutrients) ودورها في بناء الجسم والوقاية من الأمراض.
- أهمية المغذيات الصغرى (Micronutrients) كالفيتامينات والمعادن ودورها في دعم الوظائف الحيوية للجسم.
- التوازن الغذائي بين المجموعات الغذائية وتأثيره على الصحة والطاقة اليومية.

المحور الثاني: الجهاز الهضمي وامتصاص الغذاء

- التعرف على مكونات الجهاز الهضمي ووظائفها الأساسية.
- مراحل الهضم وامتصاص العناصر الغذائية.
- العوامل المؤثرة على كفاءة الامتصاص الغذائي وطرق تحسينه.

المحور الثالث: تخطيط الأنظمة الغذائية

- إعداد خطة غذائية مناسبة لكل حالة.
- خطوات تحليل الحالة الغذائية بطريقة علمية وعملية.
- تطبيقات عملية لتصميم أنظمة غذائية متنوعة لمختلف الاحتياجات الصحية.

المحور الرابع: السمنة والنحافة

- أسباب زيادة أو نقص الوزن وتشخيص الحالات المختلفة.
- تصميم برامج التغذية المتلائمة للتعامل مع السمنة والنحافة بفعالية.

المحور الخامس: تغذية الرياضيين

- احتياجات الطاقة الخاصة بالرياضيين.
- استراتيجيات بناء العضلات وتحسين الأداء الرياضي.
- استعادة القدرة البدنية بعد التمارين المكثفة.

المحور السادس: تغذية مرضى تكيس العيary

- إدارة الوزن وتنظيم الهرمونات عبر التغذية الصحية.
- اعتماد برامج غذائية منخفضة المؤشر الغلبي لدعم التوازن الهرموني.
- تقليل أعراض تكيس العيary بشكل فعال.
- تحسين فرص الخصوبة من خلال خطة غذائية علمية.

المحور السابع: تغذية الغدة الدرقية

- دعم التوازن الهرموني وتحفيز الأيض من خلال نظام غذائي علمي.
- اختيار الأطعمة الغنية باليود والسيلينيوم والفيتامينات الأساسية لتحسين وظائف الغدة الدرقية.
- تصميم برامج غذائية فردية تساعد على التحكم بالوزن والطاقة اليومية.
- استراتيجيات غذائية لتنقیل الأعراض المرتبطة باضطرابات الغدة الدرقية وتعزيز الصحة العامة.

المحور الثامن: تغذية الحامل والمرضع

- تلبية الاحتياجات الغذائية للأم أثناء الحمل والرضاعة.
- دعم صحة الجنين والنمو السليم عبر تغذية متوازنة.

المحور التاسع: تغذية مرضى الضغط

- اعتماد حمية DASH الفنية بالخضار والفواكه والحبوب الكاملة لدعم صحة القلب وضبط ضغط الدم.
- استراتيجيات غذائية للوقاية من المضاعفات المزبطة بارتفاع الضغط.

المحور العاشر: تغذية مرضى السكري

- تنظيم مستويات السكر في الدم من خلال تخطيط غذائي علمي.
- اعتماد برامج غذائية منخفضة المؤشر الغلبي لدعم التوازن السكري.
- تعليم حساب جرعتين الانسولين بما يتاسب مع كمية الكربوهيدرات في الوجبات.
- ربط خطة التغذية اليومية بالجرعات لضمان التحكم في مستوى السكر.
- استراتيجيات لتقليل المضاعفات الصحية المرتبطة بالسكري.

المتابعة المستمرة وصناعة برامج الديetas

مجالات وفرص العمل

يفتح دبلوم التغذية العلاجية أمامك واسعة للعمل في مجالات متعددة، منها:

- عيادات ومرافق التغذية العلاجية.
- مراكز الصحية والمستشفيات العامة والخاصة.
- مراكز رعاية المرضى وإعادة التأهيل.
- مراكز العناية بالمسنين.
- النوادي والمعارك الرياضية.
- الاستشارات الغذائية الفردية (حضرتك أو أونلайн).

ومع تزايد الوعي الصحي عالمياً، أصبح العمل في مجال التغذية العلاجية واسعاً ومتقدماً، ويشهد طلباً متزايداً على الكفاءات المؤهلة عالمياً وعملياً في هذا المجال، تلبية احتياجات الأفراد والمؤسسات ودعم القطاع الطبي والمجتمع بخبرات متخصصة.

يأخذك هذا الدبلوم في رحلة معرفية شاملة تبدأ من أساسيات علم التغذية وصولاً إلى المستويات المتقدمة في التغذية العلاجية والتطبيق السرييري.

ستتعلم كيفية تقييم الحالة الغذائية بدقة، وتصميم برامج تغذية مخصصة للأفراد الأصحاء والمرضى، بما يتاسب مع احتياجاتهم الصحية وأهدافهم الشخصية.

خلال فترة الدراسة، ستكتسب القدرة على:

- تحليل الأنظمة الغذائية الحالية وتحديد أوجه القصور فيها.
- رفع جودة غذائك ونظامك اليومي بطريقة علمية وعملية.

تصميم خطط تغذية علاجية متوازنة لمختلف الحالات الصحية.

استخدام أدوات تقييم فعالة لتطوير البرنامج الغذائي وتقديم الاستشارات المهنية.

لماذا يساعدك الالتحاق بالبرنامج؟

مدة الدراسة

100 ساعة

3.5 شهر

هذه الدبلوم لا ي侷نك المعرفة فقط، بل يؤهل لك لتصبح خبير تغذية قادر على إحداث تغيير حقيقي في حياة الناس!

مميزات التسجيل في الدبلوم

تدريب عملي تفاعلي متقدم

جلسات تفاعلية مباشرة عبر الزور (اونلайн)

تسجيل العحاضر للطلبة

تطبيقات وتنفيذ عملي مستمر لبرامج التغذية

دعم واستشارات مجانية حتى بعد الانتهاء من الدورة

عند انتهاء الدورة وتحقيق الشروط سوف تحصل على شهادة

دبلوم التغذية العلاجية

صدر من مؤسسة اوركاديمى

معتمدة من مؤسسة المهارات الرقمية الدولية

و مؤسسة اعتماد التحول الرقمي الورقية

السيرة الذاتية للمدرّبة

آية رشاد فودة

خبيرة تغذية علاجية

• بكالوريوس تغذية علاجية من جامعة البتراء.

• ماجستير في علم السموم العادي - تخصص مرضي السرطان من جامعة كارأتك التراثية.

• تمتلك أكثر من 10 سنوات خبرة عملية في مجال التغذية العلاجية، وساعدت أكثر من 950 شخصاً على تحقيق التوازن الصحي وتحسين نمط حياتهم الغذائي.

• حاصلة على 25 شهادة دولية في مجال التغذية السريرية والعلجية.

خبرة متميزة في تدريب وتأهيل أخصائيي التغذية بطريقة علمية في المزنون، الحالات النفسية، وأمراض الجهاز الهضمي.

للتسجيل التواصل على رقم الواتس اپ التالي

00905533549471

instagram.com/urkademy

facebook.com/urkademy

WWW.URKADEMY.COM