

دبلوم التغذية العلاجية

THERAPEUTIC NUTRITION DIPLOMA

شهادة
دولية معتمدة
شهادة دولية

سجل الآن

دورة
اونلاين تفاعلية
100 ساعة تدريب

دبلوم التغذية العلاجية THERAPEUTIC NUTRITION DIPLOMA

لماذا؟

- طلبة وخريجو تخصصات التغذية والعلوم الصحية والرياضية الراغبون في التعمق بالتغذية العلاجية.
- صناع المحتوى في المجال الصحي والتغذوي الباحثون عن مصادر علمية موثوقة لصناعة محتوى مؤثر.
- المهتمون بعلم التغذية والوقاية من الأمراض والراغبون في الحفاظ على الشباب والحيوية.
- المدربون الرياضيون وأخصائيو اللياقة الراغبون في تصميم برامج غذائية متوازنة لعملائهم.
- الأمهات والحوامل الراغبات بفهم احتياجات الجسم في المراحل المختلفة من الحياة.
- كل من يسعى لحياة أكثر صحة وتوازنًا من خلال وعي غذائي علمي مبسّط وعملي.

محاور دبلوم التغذية العلاجية

المحور الأول: مبادئ وأساسيات التغذية

- التعرف على التغذية وأنواع العناصر الغذائية الأساسية: الكربوهيدرات، البروتينات، والدهون.
- فهم المغذيات الكبرى (Macronutrients) ودورها في بناء الجسم والوقاية من الأمراض.
- أهمية المغذيات الصغرى (Micronutrients) كالفيتامينات والمعادن ودورها في دعم الوظائف الحيوية للجسم.
- التوازن الغذائي بين المجموعات الغذائية وتأثيره على الصحة والطاقة اليومية.

المحور الثاني: الجهاز الهضمي وامتصاص الغذاء

- التعرف على مكونات الجهاز الهضمي ووظائفها الأساسية.
- مراحل الهضم وامتصاص العناصر الغذائية.
- العوامل المؤثرة على كفاءة الامتصاص الغذائي وطرق تحسينه.

المحور الثالث: تخطيط الأنظمة الغذائية

- إعداد خطة غذائية متكاملة ومخصصة لكل حالة.
- خطوات تحليل الحالة الغذائية بطريقة علمية وعملية.
- تطبيقات عملية لتصميم أنظمة غذائية متنوعة لمختلف الاحتياجات الصحية.

المحور الرابع: السمنة والنحافة

- أسباب زيادة أو نقص الوزن وتشخيص الحالات المختلفة.
- تصميم برامج التغذية المثلى للتعامل مع السمنة والنحافة بفعالية.

المحور الخامس: تغذية الرياضيين

- احتياجات الطاقة الخاصة بالرياضيين.
- استراتيجيات بناء العضلات وتحسين الأداء الرياضي.
- استعادة القدرة البدنية بعد التمرينات المكثفة.

المحور السادس: تغذية مرضى تكيس المبايض

- إدارة الوزن وتنظيم الهرمونات عبر التغذية الصحية.
- اعتماد برامج غذائية منخفضة المؤشر الجلايسمي لدعم التوازن الهرموني.
- تقليل أعراض تكيس المبايض بشكل فعال.
- تحسين فرص الخصوبة من خلال خطة غذائية علمية.

المحور السابع: تغذية مرضى الغدة الدرقية

- دعم التوازن الهرموني وتحفيز الأيض من خلال نظام غذائي علمي.
- اختيار الأطعمة الغنية باليود والسيلينيوم والفيتامينات الأساسية لتحسين وظائف الغدة الدرقية.
- تصميم برامج غذائية فردية تساعد على التحكم بالوزن والطاقة اليومية.
- استراتيجيات غذائية لتقليل الأعراض المرتبطة باضطرابات الغدة الدرقية وتعزيز الصحة العامة.

المحور الثامن: تغذية الحامل والمرضع

- تلبية الاحتياجات الغذائية للدم أثناء الحمل والرضاعة.
- دعم صحة الجنين والنمو السليم عبر تغذية متوازنة.

المحور التاسع: تغذية مرضى الضغط

- اعتماد حمية DASH الغنية بالخضار والفواكه والحبوب الكاملة لدعم صحة القلب وضبط ضغط الدم.
- استراتيجيات غذائية للوقاية من المضاعفات المرتبطة بارتفاع الضغط.

المحور العاشر: تغذية مرضى السكري

- تنظيم مستويات السكر في الدم من خلال تخطيط غذائي علمي.
- اعتماد برامج غذائية منخفضة المؤشر الجلايسمي لدعم التوازن السكري.
- تعليم حساب جرعات الإنسولين بما يتناسب مع كمية الكربوهيدرات في الوجبات.
- ربط خطة التغذية اليومية بالجرعات لضمان التحكم الأمثل في مستويات السكر.
- استراتيجيات لتقليل المضاعفات الصحية المرتبطة بالسكري.

المتابعة المستمرة و صناعة برامج الحميات



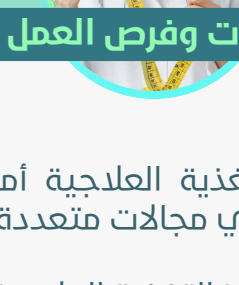
لمحة عن مجال التغذية العلاجية

يُعدّ الغذاء الركيزة الأساسية في بناء الإنسان والحفاظ على صحته، فهو ليس مجرد مصدر للطاقة، بل أداة فعالة للوقاية من الأمراض، وتقوية المناعة، وتأخير مظاهر الشيخوخة، والتقليل من تأثير العوامل الوراثية والبيئية المسببة للأمراض المزمنة.

لقد أثبتت الأبحاث الحديثة أن سوء التغذية أو الإهمال الغذائي أصبح أحد الأسباب الرئيسية وراء ارتفاع معدلات الإصابة والوفاة عالميًا، إلى جانب تأثيره المباشر على الصحة النفسية وجودة الحياة.

وهنا يبرز الدور المحوري لأخصائي التغذية العلاجية، الذي بات شريكًا أساسيًا للطبيب في تقييم الحالة الصحية ووضع الخطط الغذائية المناسبة لكل مريض.

ومع تزايد الوعي الصحي عالميًا، أصبح سوق العمل في مجال التغذية العلاجية واسعًا ومتجددًا، ويشهد طلبًا متزايدًا على الكفاءات المؤهلة علميًا وعمليًا في هذا المجال، لتلبية احتياجات الأفراد والمؤسسات ودعم القطاع الطبي والمجتمعي بخبرات متخصصة.

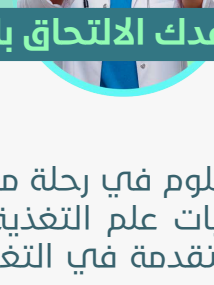


مجالات وفرص العمل

يفتح دبلوم التغذية العلاجية أمامك آفاقًا واسعة للعمل في مجالات متعددة، منها:

- عيادات ومراكز التغذية العلاجية
- المراكز الصحية والمستشفيات العامة و الخاصة
- مراكز رعاية المرضى وإعادة التأهيل
- مراكز العناية بالمسنين
- النوادي والمراكز الرياضية
- الاستشارات الغذائية الفردية (حضورًا أو أونلاين)

ومع تزايد الوعي الصحي عالميًا، أصبح تخصص التغذية العلاجية من أكثر المهن طلبًا واستقرارًا، مما يتيح للخريجين فرصًا متنوعة للتوظيف أو العمل الحر في قطاع الصحة والعافية.



بماذا يساعدك الالتحاق بالبرنامج؟

يأخذك هذا الدبلوم في رحلة معرفية شاملة تبدأ من أساسيات علم التغذية وصولًا إلى المستويات المتقدمة في التغذية العلاجية والتطبيق السريري.

ستتعلم كيفية تقييم الحالة الغذائية بدقة، وتصميم برامج تغذية مخصصة للأفراد الأصحاء والمرضى، بما يتناسب مع احتياجاتهم الصحية وأهدافهم الشخصية.

خلال فترة الدراسة، ستكتسب القدرة على:

- تحليل الأنظمة الغذائية الحالية وتحديد أوجه القصور فيها.
- رفع جودة غذائك ونظامك اليومي بطريقة علمية وعملية.
- تصميم خطط تغذية علاجية متوازنة لمختلف الحالات الصحية.
- استخدام أدوات تقييم فعالة لتطوير البرامج الغذائية وتقديم الاستشارات المهنية.

هذا الدبلوم لا يمنحك المعرفة فقط، بل يؤهلك لتصبح خبير تغذية قادر على إحداث تغيير حقيقي في حياة الناس

مميزات التسجيل في الدبلوم

3.5

أشهر

مدة الدراسة

100

ساعة

- تدريب عملي تفاعلي متقدم
- جلسات تفاعلية مباشرة عبر الزوم (اونلاين)
- تسجيل المحاضرات للطلبة
- تطبيقات و تنفيذ عملي مستمر لبرامج التغذية
- دعم و استشارات مجانية حتى بعد الانتهاء من الدورة

عند اتمام الدورة و تحقيق الشروط ، سوف تحصل على شهادة

دبلوم التغذية العلاجية

- صادر من مؤسسة اوركاڊيمي
- معتمدة من مؤسسة المهارات الرقمية الدولية
- و مؤسسة اعتماد التحول الرقمي الأوروبية

السيرة الذاتية للمدربة

آية رشاد فودة

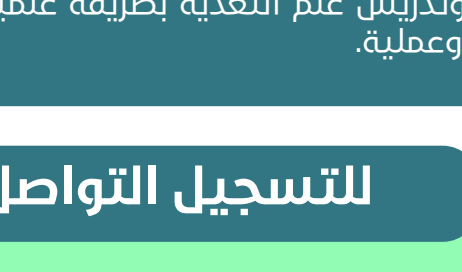
خبيرة تغذية علاجية

- بكالوريوس تغذية علاجية من جامعة البترا.
- ماجستير في علم السموم الغذائية – تخصص تغذية مرضى السرطان من جامعة كارابوك التركية.

• تمتلك أكثر من 10 سنوات خبرة عملية في مجال التغذية العلاجية، وساعدت أكثر من 950 شخصًا على تحقيق التوازن الصحي وتحسين نمط حياتهم الغذائي.

• حاصلة على 25 شهادة دولية في مجال التغذية السريرية والعلاجية.

خبرة متميزة في تدريب وتأهيل أخصائيي • متخصصة في تغذية مرضى السرطان، الأمراض التغذوية وتدريس علم التغذية بطريقة علمية المزمنة، الحالات النفسية، وأمراض الجهاز الهضمي. مبسطة وعملية.



للتسجيل التواصل على رقم الواتسب التالي

00905533549471

instagram.com/urkademy

facebook.com/urkademy

WWW.URKADEMY.COM